La pandemia y el trabajo escolar en familia

Tihare Onfray Videla

Psicóloga

La pandemia y el trabajo escolar en familia

En este tiempo que nos toca vivir se nos presentan dificultades en todos los ámbitos de nuestra existencia. En el mundo escolar no solo pasamos por la vorágine de una pandemia extensa, sino que esto vino justo cuando comenzó un cambio importante en la forma de trabajar y educar.

En lo particular debemos acostumbrarnos a un nuevo o método de enseñanza y evaluación: Evaluación formativa. Esta forma de evaluación supone múltiples beneficios, pero también implica nuevos desafíos para los docentes, para los estudiantes y sus familias.

En este contexto, los adultos responsables de los estudiantes se vuelven más demandados que nunca, ya que las evaluaciones suelen ser un proceso compuesto por pequeños pero constantes pasos.

Algo fundamental a tener presente es saber comunicarnos con nuestros niños y niñas. Para un comunicación efectiva y motivante, sugerimos tomar en cuenta tres aspectos fundamentales:

1. **Saber formular nuestras preguntas**, es muy diferente preguntar ¿tienes alguna prueba? A preguntar ¿Qué hiciste hoy para el colegio? ¿Qué aprendiste? La primera pregunta es vigilante y pone el énfasis en un resultado y en la responsabilidad que se debe cumplir, por otro lado, la segunda opción demuestra un interés en su quehacer y en como el o ella vive la experiencia del aprendizaje; además permite monitorear las actividades que no tienen una calificación, pero si son importantes para el desarrollo de sus habilidades.

2. **Comunicar emociones y gustos propios** para dar el ejemplo de que la expresión y comunicación abiertas son una opción, no puedo pedir que mi hijo o hija me cuente sus emociones, problemas y gustos si no soy capaz de comunicarle los míos, obviamente ajustados a su edad y etapa de desarrollo.
3. Mantener presente que **la comunicación es un proceso**, respetar los tiempos de los niños, siempre cultivando la cercanía y la confianza, mantener los juicios fuera de las conversaciones en las que se estén expresando y mostrando real interés en sus gustos e intereses.

Aplicando estas tres cosas se podrán ir **reforzando los lazos de confianza y comunicación entre los estudiantes y los adultos responsables** teniendo como efecto directo una mejora en la salud mental y por consiguiente mayor disposición para el trabajo académico y al trabajo en casa.

En esta época de incertidumbre y cambios es más importante estar unidos en nuestros hogares, apoyándonos y queriéndonos como nunca, por esto los invitamos a conversar, abrazarse y compartir todo como familia.